



ВЕСТНИК СПК



ЛИСТАЯ КАЛЕНДАРЬ

Уважаемы преподаватели,
студенты нашего колледжа!

Поздравляем вас с Новым
годом и Рождеством!

Пусть все, что радует и
греет

Перенесется в Новый год,
И ветер перемен навеет

Судьбы счастливый
поворот.

Так с Новым Годом!

С Новым Счастьем!

Пусть будут с Вами
навсегда

Любовь родных,
друзей участие

И мир на долгие года!

1 января все мы отмечаем этот сказочный зимний праздник. Новый год - праздник волшебный, по-особому любимый! С этим вряд ли кто-то поспорит. Предновогоднее оживление и суэта, яркие сверкающие витрины магазинов, нарядные украшенные шариками красавицы елки на площадях, новогодние утренники, голубые огоньки, ну и самое главное - подарок под елкой от Деда Мороза!

Помните себя в детстве? Ну кто из нас не писал писем Дедушке Морозу? "Вечером непременно надо открыть форточку" - говорила серьезно мама. А утро 1 января - помните? Босиком в пижаме маленькие ножки топают скорее к елочке, проверять приходил ли ночью Дед Мороз... Нелепо, смешно, безрассудно, безумно, волшебное... Пусть эта волшебная сказка войдет и в Ваш дом. А Вы заметили как меняются люди на улицах во время новогодних праздников? Все вокруг словно становятся добрее. Со всех сторон слышаться поздравления с Новым Годом: "С наступающим", "С новым годом!", "С рождеством". И порой совершенно не-

знакомые люди, случайные прохожие, в магазине, трамвае и метро найдут секундочку обменяться новогодними пожеланиями с соседом.

Самые долгожданные у детворы и студентов, конечно же, новогодние каникулы

Сегодня очень популярен активный отдых в туристических местах, поездки с близкими и друзьями на природу. В нашем районе близлежащие базы отдыха—Ильинка и Маховое. Не беда, если у вас нет такой возможности. Главное, не сидеть дома перед экраном, а пользоваться хорошей возможностью набраться сил, отвлечься от повседневных забот. Покататься на лыжах можно и недалеко от дома.

Кстати, в Славгороде 2 ледовых катка «Кристалл» и «Рубин», есть Фитнесс-клуб (2 мкр, д.8). Для любителей более спокойного отдыха - кинотеатр 3D в городе, кинотеатр 5 D (г. Яровое, квартал Б, дом 27). Желаем вам в эти новогодние каникулы хорошего отдыха, бодрости, новых друзей!

КОММЕНТАРИЙ



Старый Новый год — это редкий исторический феномен, дополнительный праздник, который получился в результате смены летоисчисления. Из-за данного расхождения календарей мы отмечаем два «Новых года» - по старому и новому стилю. Таким образом, в ночь с 13 на 14 января каждый может позволить себе «допраздновать» самый любимый праздник. Ведь для многих верующих людей Старый Новый год имеет особое значение, поскольку от души отпраздновать его они могут лишь после окончания Рождественского поста. Интересно, что разница между юлианским и григорианским календарями увеличивается каждое столетие, когда число сотен в году от Рождества Христова не является кратным четырем, на один день. Поэтому с 1 марта 2100 года эта разница составит 14 дней. А с 2101 года Рождество и Старый Новый год будут отмечаться на день позже.

Первые шаги



В середине декабря у студентов 21 группы прошла внеурочная практика «Знакомство с профессиональной деятельностью учителя начальных классов – классного руководителя»

Студентов разделили на четыре подгруппы, у каждой групп был методист, закреплена школа и класс для проведения занятий.

Нам всем очень хотелось построить урок в соответствии с целями проведения, изложить материал без опоры на конспект, и у нас это получилось. Ведь от первой практики во многом зависит твое дальнейшее отношение к выбранной профессии. Педагогическая практика не так уж и сложна, когда рядом такие помощники, как наши методисты: **О.А. Батлук, О.В. Ласкавая, Л.П. Коцюба**. Самое сложное и самое первое препятствие для студента-новичка – психологический барьер. Действительно, не так просто стоять перед взглядами 20 пар глаз! Нужна была и самостоятельность, ведь она важна для уверенного настроя студента на выполнение задачи. Цель практики – дать почувствовать нам, каково быть учителем.

Я еще раз убедилась в том, что человек, работающий с детьми, обучающий и воспитывающий их, должен быть лояльным и понимающим, требовательным, но не зверствующим. И главным итогом практики должна быть твердая убежденность студентов в правильности однажды сделанного выбора – стать учителем, посвятить себя самой гуманной профессии на земле – воспитанию человека!

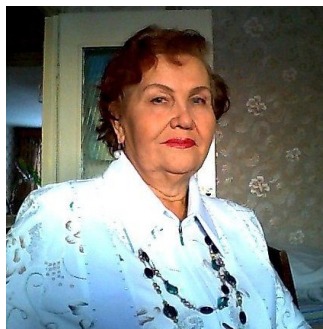
Юлия Таран, 21 группа

Живем, не скучаем!

26 ноября 2012 года в 11 группе проходил классный час "О пользе и вреде курения". Данные предварительного анкетирования показали, что четверо студенток группы уже пристрастились к этой вредной привычке. Были выслушаны разные противоположные мнения о курении. Манеева Карина выступила экспертом в этом вопросе. Она представила презентацию о составе табачного дыма, болезнях, возникающих из-за курения. Особенно сильно всех присутствующих поразил эксперимент с сигаретами, когда в специальном аппарате после выкуривания 400 сигарет образовалось около 50 грамм вредных для здоровья человека смол. Студенты узнали много нового и полезного, и пришли к выводу, что курение действительно вредит здоровью.

Елена Рассказова, Анастасия Гринько, 11 группа





Страницы истории нашего колледжа

Мы продолжаем рубрику, рассказывающую о людях, чья судьба связана с нашим учебным заведением, чей пример жизненного пути достоин уважения, а может и подражания.

«Горжусь профессией»

Полякова Лидия Фёдоровна – выпускница Славгородского педучилища, учитель высшей категории, ветеран труда, «Отличник народного просвещения». Любимый предмет – математика. Стаж её педагогической деятельности равен 46 годам. Учила детей и училась сама, посещая открытые уроки, изучая методическую литературу, проходя курсы повышения квалификации, участвуя в семинарах и педагогических чтениях. Около 30 лет Лидия Фёдоровна руководила методическим объединением учителей начальных классов. Почти 45 лет она работала в тесном содружестве с колледжем, передавая свой опыт работы студентам. Трудно представить, сколько Лидией Фёдоровной дано открытых уроков для учителей, родителей, студентов. Обучала и «семилеток», и «шестилеток»; участвовала в краевом эксперименте по внедрению деятельностного подхода (интегрированный курс «Математика и конструирование») в 1995-2000г.г.; работала по системе развивающего обучения Л.В. Занкова, по программе «Перспективная начальная школа».

Работая по любой программе, Лидия Фёдоровна всегда была глубоко уверена в том, что каждый урок должен приносить детям не только знания, но и радость познания, общения, уверенность в себе, которые обеспечивает личностно-ориентированное обучение, где центром педагогической системы становится ребёнок, его интересы, потребности, устремления. Деятельностный подход способствует формированию школьника как субъекта учебной деятельности, который умеет организовать и выстраивать свой мыслительный процесс, учиться учиться (самостоятельно добывать знания, а не получать их готовыми от учителя), обеспечивает полноценное формирование личностных, познавательных, коммуникативных умений, даёт возможность рассматривать процессы общения, познания и учения как деятельности.

Процесс общения выступает основой всех уроков и обеспечивает переход от «урока-монолога» к «уроку живого диалога» между учителем и учеником, между учеником и учеником, между учеником и учителем. Опыт показывает, что наиболее успешным учебный процесс проходит при условиях, когда учитель чётко, эмоционально вводит детей в ситуацию, организует осмысление информации и формулирование детьми вопросов, создаёт условия для мотивации и определения границ знания – незнания, помогает каждому принять учебную задачу, выполнить контроль, оценку и рефлекссию. Развитие познавательной деятельности будет плодотворным лишь в том случае, если обучение строится как процесс познания. Современному обществу нужны люди, свободно мыслящие, творчески думающие, умеющие сделать выбор и обосновать его, способные понять, учесть состояние другого человека. Учитель с такими качествами, с глубокими теоретическими знаниями, методическим опытом, постоянно совершенствующийся, успешно будет обучать детей по любому УМК.

Л.К. Щербак, преподаватель математики

Высокий профессионализм - обращение в профессию творчество.

А. Гинзбург

Специалист - это тот, кто знает очень много об очень малом.

Н. Батлер

Фирма «Доверие» действует



Новый год – это, пожалуй, самый любимый праздник не только детей, но и взрослых. Это ожидание чуда, радости и счастья, а также возможность поделиться своим теплом и талантом с окружающим нас миром. Именно поэтому у студентов Славгородского педагогического колледжа еще осенью родилась замечательная идея – провести в нашем учебном заведении шоу «Минута славы», давая таким образом каждому желающему возможность проявить себя, свои творческие способности и таланты. Отборочные туры было решено провести в ноябре, а финал – в канун Нового года.



Сказано – сделано! И вот уже в конце ноября в актовом зале 1 корпуса прошли отборочные туры, причем в первый день талантами блистали студенты 1 – 2 курсов, а во второй день – старшекурсники. Оба дня показали, что пословица о том, что «не оскудела земля русская талантами» совершенно справедлива и в наши дни, ведь выступающие порадовали зрителей не только замечательными песнями и зажигательными танцами, но и оригинальными театральными постановками и даже гиревым спортом! По итогам двух отборочных туров в финал прошло 20 номеров, которые выбрало строгое, но компетентное жюри – работники отдела проектирования и оказания услуг студенческого центра «Доверие».

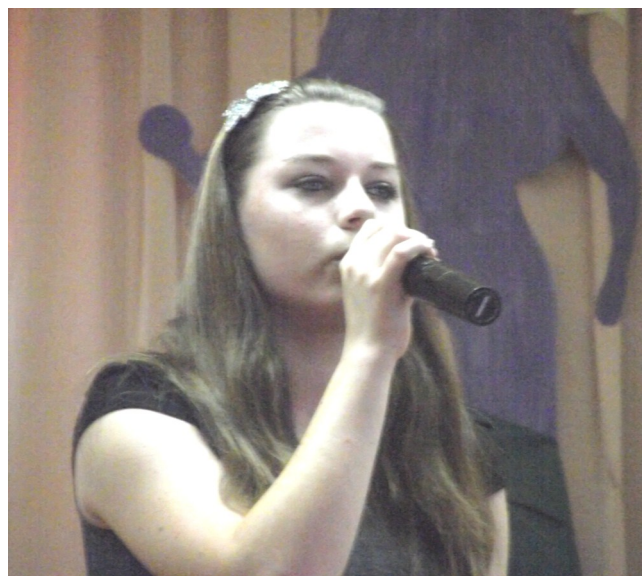
И вот наступило 26 декабря – финал шоу «Минута славы»...

На сцене, сверкающей огоньками от новогодней елки, под бурные аплодисменты зрителей появляются ведущие – Дед Мороз в исполнении студента 32 группы Сергея Варкентина и Снегурочка, роль которой блестяще сыграла студентка 31 группы Наталья Олешко. Они представили зрителям финалистов – и праздник начался. Это было увлекательное, по-настоящему захватывающее зрелище, ведь все 2 часа финалисты радовали зрителей своим талантом и артистизмом, создавая в зале по-настоящему предновогоднее настроение. Победителей шоу определяли зрители путем тайного голосования. По его итогам 1 место заняло театральное шоу 25 группы, 2 место заняла студентка 35 группы Анна Юрченко, 3 место у студентки 21 группы Юлии Шартон. Победителем интернет – голосования, которое проводилось на сайте студенческого центра «Доверие», стала студентка 23 группы Анна Шунькова, а специальный поощрительный приз от руководителя центра Марины Георгиевны Кинцель получил студент 36 группы Евгений Колинченко. Все победители и участники получили не только дипломы и сертификаты, но и денежные премии. Мы очень надеемся, что подобное шоу станет в нашем колледже доброй традицией, ведь самые яркие, талантливые и артистичные ребята учатся именно у нас!

Зам. директора по ВР В.В. Агалакова

Фоторепортаж с «Минуты славы»





Советы психолога

Предлагаем Вашему вниманию несколько простых способов улучшения настроения.

1. Поднимайте себе настроение с самого утра

Психологи выяснили, что настроение, которое будет сопровождать Вас в течение всего дня, во многом определяется с момента пробуждения. Поэтому старайтесь сделать утро бодрым и веселым. Для этого можно включить любимую музыку, приготовить вкусный и легкий завтрак, а также сделать зарядку, чтобы разбудить тело и придать ему бодрости. Не забудьте выглянуть в окно и найти что-то приятное для себя в любой погоде. И не смотря на то, что сейчас за окном зима, можно порадоваться белизне снега, красоте деревьев в инее и т. п. Именно из таких мелочей и складывается хорошее настроение на целый день.



2. Уделяйте себе время для приятных воспоминаний

Когда у Вас плохое настроение, не усугубляйте его негативными мыслями. Лучше сосредоточьтесь на приятных моментах своей жизни – вспомните какие-нибудь интересные и смешные истории, которые радовали Вас и вызывали улыбку, ведь у каждого они найдутся. Полистайте фотоальбом, найдите фото этого приятного события.

3. Старайтесь чаще улыбаться

Улыбайтесь даже тогда, когда у Вас плохое настроение. Улыбка приводит к выработке гормонов счастья, а от этого, соответственно, поднимается настроение. Чтобы поднять себе настроение, просто вспомните какой-нибудь забавный случай, и улыбка не заставит себя долго ждать. Улыбка - это не просто веселая гримаса. На лице расположено множество мимических мышц, которые отвечают за эмоциональное состояние. Когда человеку радостно, то и на лице его тоже радость. Верно и обратное — когда на лице появляется улыбка, она улучшает эмоциональное состояние человека. Данная рекомендация не призывает Вас улыбаться постоянно и без причины, особенно если Вы сами по себе очень серьезный человек, здесь имеется ввиду легкая, внутренняя полуулыбка, которая никогда никому не повредит. Когда у Вас плохое настроение постарайтесь улыбнуться и побыть в таком состоянии не меньше трех минут. Такая мимическая зарядка гарантированно избавляет от дурного настроения!



4. Купите себе что-нибудь новое, даже если это будет какая-нибудь мелочь

Поход по магазинам и совершение покупок — это один из самых действенных способов поднятия настроения, особенно для представительниц женского пола.

5. Съешьте что-нибудь вкусное

Когда у Вас плохое настроение побалуйте себя разными вкусностями. Считается, что особенно повышают настроение бананы, клубника, ананас, грецкие орехи, фундук, арахис, овсянка, какао и темный шоколад. Однако, на самом деле, это может быть любая Ваша любимая еда, ориентируйтесь на свои вкусовые предпочтения и ешьте то, что Вам действительно нравится.

6. Неплохой способ поднять себе настроение - это танцы

Включите любимую музыку, лучше всего выбрать активную и бодрую, которая заряжает энергией. И делайте все, что Вам захочется — танцуйте, прыгайте, покричите от души. Таким образом, Вы сможете выпустить негатив и наполнить себя оптимистической энергией.

7. Помимо танцев поднять настроение помогает и простое слушание музыки

Если хотите расслабиться, то поставьте спокойную мелодию, если взбодриться - энергичную. При помощи звуков Вы можете управлять своим настроением. Для улучшения настроения специалисты советуют слушать классическую музыку. Например, произведения В.Моцарта, Л. Бетховена, Ф.Шопена.



8. Займитесь спортом

Если тело будет в тонусе, то и психическое состояние не сможет быть иным. Особенно полезно для поднятия настроения — плавание, танцы, йога, шейпинг, утренняя пробежка.

9. Попробуйте внести хотя бы незначительные изменения в Вашу внешность

Попробуйте поэкспериментировать над собой: поменяйте цвет волос, прическу, свой привычный стиль одежды, ну или хотя бы просто начните с изменения цвета лака для ногтей или губной помады. Поднимает настроение и поход в салон красоты.

10. Общайтесь чаще с домашними животными

Домашние любимцы, как впрочем, и другие животные, хорошо могут успокоить и поднять настроение. Погладьте животное, поиграйте с ним — и у Вас сразу же изменится настроение в лучшую сторону.

11. Займитесь творчеством или просто любимым делом

У каждого человека обязательно есть свое любимое дело: рисование, вокал, вязание спицами, разведение комнатных растений, фотографирование, сочинение стихов, коллекционирование марок, приготовление вкусной еды — этот список возможных любимых занятий можно продолжать до бесконечности. Человек склонен к творчеству в различных его проявлениях. Проявите себя в своем любимом занятии. Творческая работа успокаивает, и Вы почувствуете себя лучше.

12. Общайтесь чаще с друзьями

Старайтесь отводить в своем жизненном недельном графике время для встреч и общения с друзьями. Основной целью данных встреч должны служить не жалобы на жизнь, а веселое времяпрепровождение, получение позитивных эмоций.

Очень надеемся, что наши рекомендации помогут Вам улучшить свое настроение и провести новогодние праздники ярко, интересно и незабываемо!

С наилучшими пожеланиями, педагог-психолог Хижова Т.С.

Ф. Тютчев

Не рассуждай, не хлопочи,
Безумство ищет, глупость судит.

Дневные раны сном лечи,
А завтра быть тому, что будет.

Живя, умей все пережить —

Печаль, и радость, и тревогу.

Чего жалеть? О чем тужить?

День пережит — и слава Богу.

